

Меню-раскладка на

1 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Макароны	Тефтели куриные с гречневой крупой п/ф	Картофель	Зеленый горошек консерв.	Лук	Сухофрукты	Томатная паста	Сыр	Мука
<i>1-ая неделя, 5 день</i>																
Сыр порциями	10														10	
Салат картофельный с зеленым горошком	60				0,15		3,6			46,2	24	9				
Тефтели куриные с гречневой крупой в томатном соусе	60/30			0,54	0,24	1,5			1					4,5		1,5
Макаронные отварные с маслом	150/5				0,3	5		52,5								
Компот из сухофруктов	200			10									20			
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	20		20													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	10,54	0,69	6,50	3,60	52,50	1,00	46,20	24,00	9,00	20,00	4,50	10,00	1,50
Количество детей	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,011	0,001	0,007	0,004	0,053	1,000	0,046	0,024	0,009	0,020	0,005	0,010	0,002

Составил _____